

JEDILNIK: 5. 5. 2025 – 9. 5. 2025

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	marmelada, maslo (7), graham žemlja (1), mleko (7)	testenine (1), paradižnikova omaka, solata s koruzo	hrski (1)
TOREK	vmešana jajčka (3), ajdova bombeta (1), paprika, čaj	<u>zelenjavna juha</u> , svinjski zrezek, pražen krompir, radič	pomaranča
SREDA	štručka s sirom in šunko (1, 7), čaj	ješprenj (1), sladoled (7)	nežni kruhki (1)
ČETRTEK	sirni namaz (7), korenje, koruzna mešana bombeta (1), bela kava (7)	porova juha, ribji polpeti (1, 3, 4), maslen krompir (7), špinača	jabolčni krhlji
PETEK	jogurt (7), koruzni kosmiči (1), rezina pisanega kruha (1), jabolko	korenčkova juha, piščančja nabodala, dušen riž z graham	otroški keksi (1, 7), mleko (7)

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, ovseni, koruzni, ajdov, črni, rženi...).

Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci
Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere **alergene**, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK!



JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 5. 5. 2025 – 9. 5. 2025

	DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA IN JAJC			DIETA BREZ PŠENICE IN JAJC		
	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	marmelada, graham žemlja (1), čaj	testenine (1), paradižnikova omaka, solata s koruzo	hrski (1)	marmelada, maslo (7), kruh brez glutena, mleko (7)	testenine brez glutena, paradižnikova omaka, solata s koruzo	nežni kruhki brez glutena
TOREK	rezina piščančjih prsi, ajdova bombeta (1), paprika, čaj	<u>zelenjavna juha</u> , svinjski zrezek, pražen krompir, radič	pomaranča	čokoladni namaz (8), ajdova bombeta (1), čaj	<u>zelenjavna juha</u> , svinjski zrezek, pražen krompir, radič	pomaranča
SREDA	rezina črnega kruha, mesni namaz, čaj	ješprenj (1), banana	nežni kruhki (1)	štručka s sirom in šunko (1, 7), čaj	ješprenj (1), banana	nežni kruhki brez glutena
ČETRTEK	čokoladni namaz (8), koruzna mešana bombeta (1), čaj	porova juha, ribji polpeti (1, 3, 4), krompir v kosih, špinača	jabolčni krlji	sirni namaz Philadelphia (7), korenje, koruzna mešana bombeta (1), mleko (7)	porova juha, ribji file (4), maslen krompir (7), špinača	jabolčni krlji
PETEK	ovseno mleko (1), koruzni kosmiči (1), rezina pisanega kruha (1), jabolko	korenčkova juha, piščančja nabodala, dušen riž z grahom	dietni keksi, ovseno mleko (1)	jogurt (7), rezina pisanega kruha (1), jabolko	korenčkova juha, piščančja nabodala, dušen riž z grahom	dietni keksi, mleko (7)

JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 5. 5. 2025 – 9. 5. 2025

	DIETA SLADKORNA BOLEZEN		DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA			DIETA BREZ LAKTOZE
	MALICA	KOSILO	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	MALICA
PONEDELJEK	marmelada brez sladkorja, graham žemlja (1), mleko (7)	polnozrnate testenine (1), paradižnikova omaka, solata s koruzo	marmelada, graham žemlja (1), mleko (7)	testenine (1), paradižnikova omaka, solata s koruzo	hrski (1)	marmelada, graham žemlja (1), mleko (7)
TOREK	vmešana jajčka (3), ajdova bombeta (1), paprika, čaj	svinjski zrezek, pražen krompir, radič	vmešana jajčka (3), ajdova bombeta (1), paprika, čaj	svinjski zrezek, pražen krompir, radič	pomaranča	vmešana jajčka (3), ajdova bombeta (1), paprika, čaj
SREDA	rezina črnega kruha (1), šunka, korenje, čaj	ješprenj (1), hruška	rezina črnega kruha (1), šunka, korenje, čaj	ješprenj (1), hruška	nežni kruhki (1)	rezina črnega kruha (1), šunka, korenje, čaj
ČETRTEK	sirni namaz (7), korenje, rezina pirinega kruha (1), mleko (7)	porova juha, ribji polpeti (1, 3, 4), krompir v kosih, špinača	tunin namaz (7), korenje, koruzna mešana bombeta (1), čaj	porova juha, ribji polpeti (1, 3, 4), krompir v kosih, špinača	jabolčni krljji	tunin namaz (7), korenje, koruzna mešana bombeta (1), čaj
PETEK	jogurt (7), ovseni kosmiči (1), rezina ovsenega kruha (1), jabolko	piščančja nabodala, dušen riž z graham	ovesno mleko (1), koruzni kosmiči (1), rezina pisanega kruha (1), jabolko	korenčkova juha, piščančja nabodala, dušen riž z graham	dietni keksi, ovseno mleko (1)	ovesno mleko (1), koruzni kosmiči (1), rezina pisanega kruha (1), jabolko