

JEDILNIK: 9. 12. 2024 – 13. 12. 2024

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	kuhani ovseni kosmiči (1), sadni preliv, rezina črnega kruha (1)	rižota s telečjim mesom, solata	kivi
TOREK	žemlja s semeni (1), sir (7), kakav (7)	piščančji zrezek v smetanovi omaki (7), kus kus (1), rdeča pesa	nežni kruhki
SREDA	mlečna štručka (1,7), jogurt (7)	jota, mlečna rezina (1,7)	mlečna rezina (1, 7)
ČETRTEK	polnozrnata fit štručka (1), pečene puranje prsi, kisle kumare, čaj	goveji zrezki, testenine (1), solata	sadno žitna ploščica (1, 7)
PETEK	graham žemlja (1), skutin namaz (7), čaj	čevapčiči, pire kropir (7) solata	pomaranča

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, ovseni, koruzni, ajdov, črni...).

Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere **alergene**, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK!



JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 9. 12. 2024 – 13. 12. 2024

	DIETA SLADKORNA BOLEZEN		DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA		
	MALICA	KOSILO	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	kuhani ovseni kosmiči (1), borovnice, rezina črnega kruha	rižota s telečjim mesom, solata	ovseno mleko (1), sadni musli (1), rezina črnag kruha	rižota s telečjim mesom, solata	rezina črnega kruha, marmelada
TOREK	rezina ajdovega kruha (1), sir (7), mleko (7)	piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus (1), rdeča pesa	žemlja s semeni (1), mesni namaz, ovseno mleko (1)	piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus (1), rdeča pesa	nežni kruhki
SREDA	rezina črnega kruha (1), navadni jogurt (7)	jota, jabolko	Rezina črnega kruha (1), marmelada, čaj	jota, jabolko	jabolko
ČETRTEK	polnozrnata fit štručka (1), pečene puranje prsi, kisle kumare, čaj	goveji zrezki, polnozrnate testenine (1), solata	polnozrnata fit štručka (1), pečene puranje prsi, kisle kumare, čaj	goveji zrezki, testenine (1), solata	neslani krekerji
PETEK	graham žemlja (1), skutin namaz (7), čaj	čevapčiči, pire kropir (7) solata	graham žemlja (1), tunin namaz (4), čaj	čevapčiči, pire kropir (7) solata	kivi