

## JEDILNIK: 16. 12. 2024 – 20. 12. 2024

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	polnozrnata fit štručka (1), suha salama, solata, čaj	testenine (1), tunina omaka s smetano (4, 7), redeča pesa	jogurt (7)
TOREK	žemlja s semeni (1), sirček (7), vložena paprika, čaj	korenčkova juha z zdrobom (1, 7), puranji zrezek, prosena kaša z zelenjavo, motovilec	neslani krekerji (1)
SREDA	graham žemlja (1), čokoladno mleko (7, 8)	ješprenj (1), mlečna rezina (1, 3, 7)	pomaranča
ČETRTEK	umešana jajčka (3), rezina pisanega kruha (1), čaj	svinjska pečenka, riž z graham, solata	kivi
PETEK	skuta s svežim sadjem (7), rezina koruznega kruha (1)	mesna štruca (3), pire krompir (7), zeljna solata	sadno žitna ploščica (1, 7)

*Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, ovseni, koruzni, ajdov, črni...).*

### Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

**SEZNAM ALERGENOV** (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci  
Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere **alergene**, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK!



## JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 16. 12. 2024 – 20. 12. 2024

	DIETA SLADKORNA BOLEZEN		DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA		
	MALICA	KOSILO	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	polnozrnata fit štručka (1), suha salama, solata, čaj	polnozrnate testenine (1), tunina omaka (4), redeča pesa	polnozrnata fit štručka (1), suha salama, solata, čaj	testenine (1), tunina omaka (4), redeča pesa	jabolko
<b>TOREK</b>	rezina črnega kruha (1), sirček (7), vložena paprika, čaj	puranji zrezek, prosena kaša z zelenjavo, motovilec	žemlja s semeni (1), marmelada, čaj	puranji zrezek, prosena kaša z zelenjavo, motovilec	neslani krekerji (1)
<b>SREDA</b>	graham žemlja (1), mleko (7), jabolko	ješprenj (1), mlečna rezina (1, 3, 7)	graham žemlja (1), ovseno mleko (1), jabolko	ješprenj (1), kivi	pomaranča
<b>ČETRTEK</b>	umešana jajčka (3), rezina ajdovega kruha (1), čaj	svinjska pečenka, riž z grahom, solata	umešana jajčka (3), rezina pisanega kruha (1), čaj	svinjska pečenka, riž z grahom, solata	kivi
<b>PETEK</b>	skuta (7), borovnice, rezina koruznega kruha (1)	mesna štruca (3), pire krompir (7), zeljna solata	rezina koruznega kruha(1), med, ovseno mleko (1)	mesna štruca (3), krompir v kosih, zeljna solata	grisini (1)