

## JEDILNIK: 7. 10. 2024 – 11. 10. 2024

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	mlečna štručka (1), bela kava (7), jabolčni krehlji	zelenjavna enolončnica (1,3), puding (1,7)	hrski (1)
TOREK	polbela bombeta (1), sir (7) čaj	<u>cvetačna juha</u> , mesna štruca (1,3,7), pire krompir (7), solata	žitna rezina (1, 6, 7, 8)
SREDA	navadni jogurt s svežim sadjem (7), rezina kruha s semeni (1)	bučna juha, piščanec v omaki, prosena kaša z zelenjavo	jabolko
ČETRTEK	rezina kruha s semeni (1), kisl smetana (7), drobnjak, čaj	porova juha, sardele, krompir z blitvo	skutka s podloženim sadjem (7)
PETEK	mlečni zdrob (1,7), preliv iz jagod	golaž, skutni njoki (1,7), rdeča pesa, hruška	neslani krekerji (1)

*Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, ovseni, koruzni, ajdov, črni...).*

**Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.**

**SEZNAM ALERGENOV** (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere **alergene**, ki so v sledovih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil ali objektivnih razlogov.

DOBER TEKI!



## JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 7. 10. 2024 – 11. 10. 2024

	DIETA SLADKORNA BOLEZEN		DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA	
	MALICA	KOSILO	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	rezina ajdovega kruha (1), bela kava (7), jabolčni krhlji	zelenjavna enolončnica (1,3), jabolko	rezina ajdovega kruha (1), bela kava (z ovsenim mlekom) (1), jabolčni krhlji	zelenjavna enolončnica (1,3), puding (na ovsenem mleku) (1)
<b>TOREK</b>	Rezina črnega kruha (1) sir (7), čaj	mesna štruca (1,3,7), krompir v kosih, solata	Polbela bombeta (1), šunka, čaj	mesna štruca (1,3,7), krompir v kosih, solata
<b>SREDA</b>	navadni jogurt (7), rezina kruha s semeni (1), hruška	bučna juha, piščanec v omaki, prosena kaša z zelenjavo	ovseno mleko (1), sadni musli (1), rezina kruha s semeni (1)	bučna juha, piščanec v omaki, prosena kaša z zelenjavo
<b>ČETRTEK</b>	rezina črnega kruha (1), kislá smetana (7), drobnjak, čaj	porova juha, sardele, krompir z blitvo	rezina kruha s semeni (1), med, čaj	porova juha, sardele, krompir z blitvo
<b>PETEK</b>	pirin polnozrnati zdrob (na ovsenem mleku) (1), borovnice	golaž, polnozrnate testenine (1), rdeča pesa, hruška	pirin polnozrnati zdrob (na ovsenem mleku) (1), preliv iz jagod	golaž, polnozrnate testenine (1), rdeča pesa, hruška